

Télétravail et sécurité

Parcours e-learning

FORMACODE : 42881

OBJECTIFS

Connaitre les droits et les obligations des salariés en télétravail
Être capable d'aménager correctement son poste de travail à domicile
Connaitre les risques liés au télétravail et savoir les prévenir
Connaitre les risques informatiques et appliquer les bonnes pratiques de cyber sécurité
Savoir prévenir un accident domestique et savoir réagir en cas d'accident incident

TYPE DU PUBLIC

Tout public.

PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation.

PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps
JavaScript activé sur le navigateur
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum
Avoir installé Google Chrome 48 minimum
S'équiper d'un casque.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**
Module e-learning
Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.
- > **Moyens techniques**
E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.
- > **Accompagnement pédagogique et technique**
Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

CONTENU

THÉORIE

- > **Introduction**
Définition du télétravail • Que dit le code du travail ? • Accident du télétravailleur et accident du travail
- > **Poste de travail et sécurité informatique**
Ergonomie du poste de travail et TMS • Aménagement du poste de travail (réglages du siège, réglages sur le poste de travail...) • Sécurité informatique • Risques liés à la cyber sécurité et bonnes pratiques à appliquer

> **Risques domestiques**

Risque électrique • Chutes de plain-pied • Chutes de hauteur • RPS • Isolement

> **Quelques règles à respecter**

Circulation en sécurité • Addictions (alcool, médicaments...) • Suppression du danger

> **En cas d'accident / d'incendie**

Quelques règles pour la prévention du risque incendie • Quelles sont les étapes à suivre en cas d'accident ? • Témoin d'un accident : que faire ?

> **Quiz d'évaluation finale**

MODALITÉS

Durée estimée : 30 mn.

Prix : nous consulter.